

PARMA, 21-22 GIUGNO 2025



AUSPICIA

Summer

FESTIVAL

■ CONOSCERE, CONOSCERSI ■



Tutti gli eventi sono ad accesso libero fino ad esaurimento posti se non diversamente specificato. Ai partecipanti ad Auspicia Summer si consiglia abbigliamento comodo, di portare con sé un tappetino o coperta o telo bagno e lozione anti zanzare.

SABATO 21 GIUGNO

SPAZIO FREE CLASS

10.00-11.00

Free class di Pilates

con **Cristina Battioni della palestra Powellife Center**, a San Prospero (Parma). Pilates è movimento, consapevolezza, equilibrio. Unisce forza e fluidità, portando il corpo a esprimersi con armonia e precisione. Attraverso esercizi controllati, migliora la postura, rinforza i muscoli profondi e dona benessere, creando un dialogo perfetto tra mente e corpo. È un viaggio di ascolto e crescita, in cui ogni movimento diventa un atto di cura e presenza. Si consiglia abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino, una bottiglietta d'acqua e una lozione anti zanzare.

Stradello Robert Baden Powell, 17/A - Parma (San Prospero) powellifecenter.com ☎ 345 5910907

📍 Powellife Center 📷 powellife.center

18.00-19.00

Nel cuore del sole – Yoga per celebrare l'estate

con **Carolina Soavi** insegnante di Yoga. Nel giorno più luminoso dell'anno, ci ritroviamo per una pratica dedicata al solstizio d'estate: un invito a tornare al respiro, ritrovare presenza e lasciare che la luce interiore ci riconduca a uno spazio di unione e meraviglia dove anche un pizzico di magia può farsi sentire.

📷 [carolsoavi_yoga](https://www.instagram.com/carolsoavi_yoga) 📍 [Yoga con Carol](https://www.facebook.com/YogaconCarol) ☎ 388 6532437

SPAZIO CONFERENZE

11.30-12.15

Le piante dell'Estate: come affrontare la stagione calda con l'aiuto della fitoterapia

Colpi di calore, cali di pressione, gonfiore, sudorazione eccessiva, punture di insetti ed eritemi solari, stanchezza, difficoltà con il sonno, sono alcuni dei problemi più comuni associati alla stagione estiva. La Natura ci può dare un valido aiuto per affrontarli e risolverli, in questa conferenza, **Paola Mossini** erborista, fornirà ai presenti alcuni validi consigli per orientarsi e scegliere i rimedi più adatti per ogni situazione.

L'Erborista Borgo Regale, 8 - 43121 Parma ☎ 0521 286030

12.20-13.05

Emozioni di benessere: nei piedi la salute

Una breve conferenza con **Clelia e Miriam** estetiche specializzate in Riflessologia plantare e planto-corporea del **centro Emozioni di Benessere** per conoscere meglio questa antichissima tecnica. Le cui origini si perdono nella notte dei tempi. Oggi, la Riflessologia Plantare rientra nelle discipline bio-naturali e la sua efficacia è riconosciuta. Non si tratta solo di un massaggio, ma è una tecnica manuale di stimolazione di "punti riflessi" presenti sulla pianta dei piedi, che sono stati nel tempo mappati. I punti riflessi esistono in tutto il corpo e da qui diversi tipi di riflessologia. Nella riflessologia plantare, i piedi vengono considerati specchi del corpo e la pressione esercitata su particolari punti agisce sulle zone del corpo corrispondenti.

Emozioni di Benessere, Via Bergamo, 12/D - Parma ☎ 0521270671 +39 389 261 9216

13.20-14.05**Migliorare pensieri ed emozioni per facilitare l'espressione genica**

Workshop esperienziale con Alceo Medeia ricercatore e autore. Pensieri ed emozioni influenzano la qualità dell'interazione tra il nostro corredo genetico e le nostre cellule. Dopo una breve introduzione, **Alceo Medeia** suggerirà ai presenti come esplorare la propria condizione emotiva e proporrà esercizi e rituali per migliorare il benessere psicofisico.

✉ alceomedeia@gmail.com  [aiutiamociapensare](#)

14.10-14.55**Dai sintomi alle emozioni e alla storia delle nostre radici**

Incontro con **Liliana Vimercati** Master di Psicobiogenealogia, diplomata alla scuola di Formazione in 5 Leggi Biologiche e Scienze Bio-logiche integrate del Dr. Hamer e Tarologa. La conoscenza della psicanalisi transgenerazionale integrata con quella relativa alle 5 leggi biologiche scoperte dal Dr. Hamer, hanno permesso ad Antonio Bertoli di gettare le fondamenta di una nuova disciplina: la PSICOBIOGENEALOGIA.

Ciascuno di noi arriva da una storia infinita di generazioni che ci hanno preceduto e tutto quello che è successo in passato è presente dentro di noi e si rivela sul piano dei comportamenti, delle scelte di vita e anche attraverso i sintomi che il nostro corpo esprime.

C'è una memoria inconscia che generazione dopo generazione ci attraversa e viene proiettata sulle generazioni future. Collegare i sintomi ai vissuti del nostro albero genealogico ci permette di alleggerire il peso delle memorie inconscie e di trovare nuove soluzioni per navigare nel mare della vita.

Per contatti e informazioni: ☎ +39 345 218 1378 ✉ lilianavimercati@gmail.com

15.00-15.45**La numerologia come strumento di coaching**

con **Francesca Zini** personal coach e numerologa. Mediante la tecnica della lettura della data di nascita si ha la possibilità di individuare gli schemi comportamentali e i blocchi emotivi ereditati dal nostro ramo familiare; emozioni che impediscono alla nostra vera personalità di esprimersi.

La numerologia abbinata al coaching è consigliata a tutti quelli che vogliono ottenere obiettivi personali, lavorativi e sociali di alta qualità, attraverso un percorso di sviluppo per una maggior consapevolezza di sé stessi. Nel corso della conferenza verranno fatti esempi pratici con i partecipanti.

lifenumbercoach.it ☎ 340 6040625 ✉ info@lifenumbercoach.it

15.55-16.40**Le Chiavi Tonalì: Le note d'amore che aiutano ad aprire i nostri Registri Interdimensionali**

A cura di **Dott. ssa Aline Laurentzius** Biologa, Erborista, Nutrizionista, Naturopata e Medico Tibetano. Numerologa e Voce della Risonanza delle Chiavi Tonalì. Le chiavi tonali sono simboli.

Sono codici con una geometria e un suono che ci raccontano e ci ricordano una parte della nostra storia nell'Universo, per aiutare nella guarigione delle nostre memorie passate con lo scopo di riportarci a vivere in Unità con noi stessi e con il TUTTO CIÒ CHE È.

È un profondo processo di guarigione interiore, espansivo ed EVOLUTIVO.

Dott.ssa Aline Laurentzius ☎ 3401729081

16.45-17.30**La Numerologia Esoterica: Decodificare il Progetto dell'Anima Nascosto dietro Gli Avvenimenti della Tua Vita**

con la **Dott.ssa Cristiana Caria**, Coach & Professionista Olistico, fondatrice dell'International Initiation School, C.S.T.O. La Numerologia Esoterica è uno studio che studia i numeri non dal punto di vista quantitativo e della personalità, ma simbolico per comprendere l'evolvere del progetto individuale per la piena realizzazione del potenziale nascosto dietro la vita di ogni singolo essere umano. Nel corso della conferenza la Dott.ssa Caria mostrerà, attraverso alcuni esempi pratici, il progetto evolutivo e potenziale nascosto nel nome e data di nascita di ogni essere umano.

17.40-18.20**26 luglio: l'alba di un nuovo anno galattico Maya. Ci attende il Seme Giallo Risonante!**

con **Rossana Fumarola** operatore olistico ed esperta di Sincronario Galattico Maya. Un viaggio tra consapevolezza ancestrale e risonanza cosmica: Kin 124, Seme Giallo Risonante e le energie che guideranno il nuovo anno.

Rossana Fumarola riceve presso Onda Creativa (zona San Prospero), Parma. ✉ rossanafumarola@gmail.com

☎ 338 6176296

18.30-19.45

Interviste alle parti di noi

Ognuno di noi non è fatto solo di un segno, ma in noi ci sono tutti i segni e tutti i pianeti, che chiameremo archetipi. Siamo composti di un insieme di parti che organizzati in un cerchio diviso in 12 settori e composto da 12 archetipi e 12 segni, va a formare chi siamo e qual è il nostro seme-ghianda come diceva Hillman nel suo libro "Il codice dell'anima".

In questo evento, insieme a **“La Stella d’Aprile”** astrologa, i partecipanti interpreteranno le varie parti di loro stessi, attraverso un gioco teatrale di interviste agli archetipi.

www.lastelladaprile.it daprilemariagrazia LaStellaDaprile La Stella D'Aprile

SPAZIO ESPERIENZE/MEDITAZIONI

11.00-12.30

Un viaggio magico tra donne

con **Valentina Braghieri Triplice Fiamma** Trainer Olistica Femminile, Naturopata, praticante e divulgatrice di Sciamanesimo Siberiano e Sacerdotessa della Dea Preparati a immergerti in un'esperienza unica, piena di connessione, amore e creatività.

Ti invitiamo a un workshop speciale, pensato per celebrare la forza e la bellezza del cerchio femminile nel solstizio d'estate. Insieme, ci ritroveremo in un cerchio sacro dove ogni donna potrà riconnettersi con il proprio utero, l'essenza della creazione e della vita.

Ascolteremo il nostro corpo e le sue storie, lasciando che si intreccino con quelle della Madre Terra. Sentiremo la sua energia pulsare attraverso di noi, come un abbraccio caldo e avvolgente. Danzeremo sotto il cielo, lasciando che i nostri movimenti raccontino ciò che le parole spesso non riescono a esprimere. E poi, con pennelli, colori e cuore aperto, disegneremo ciò che abbiamo vissuto.

www.latriplicefiamma.com ✉ tusei@latriplicefiamma.com La Triplice Fiamma la_triplice_fiamma

12.40-13.10

Laboratorio Esperienziale di Ipnosi per il rinforzo dell'Io

con **Cristina Sacconi** Psicologa e Operatrice Olistica. Ai partecipanti verrà proposta un'esperienza pratica progettata per rafforzare l'autostima e migliorare la consapevolezza di Sé.

 **psicoterapia ipnotica**

13.15-14.05

Aromaterapia & Fuoco

Workshop conoscitivo con **Elisa Bragadini** Coach Olistica, esperta di Medicina Energetica, Psicosomatica e Mindfulness, Operatrice di massaggio Emozionale, Riflessologia Podalica Olistica, esperta ed appassionata di Aromaterapia. In questo incontro i partecipanti conosceranno quali sono gli Oli essenziali più adatti per la stagione Estiva ed impareranno ad utilizzarli correttamente.

Elisa/Ely Fiordiloto ☎ 340 4520235 www.elyfiordiloto.it 📱 elisa.bragadini 📷 elyfiordiloto

14.10-14.55

Kobido “antica via della bellezza”: rituale giapponese millenario per una pelle radiosa

con **Madalina Dobra** estetista e Kobidista. Il Kobido è un antico rituale giapponese che si basa su tecniche specifiche di massaggi facciali.

Queste tecniche prevedono l'utilizzo di movimenti delicati e precisi che vengono eseguiti sul viso, stimolando la circolazione sanguigna e favorendo una maggiore produzione di collagene ed elastina. Oltre a regalare un vero e proprio lifting naturale, è un ottimo alleato per migliorare il flusso energetico, combattere lo stress e ridurre le tensioni muscolari. Ai partecipanti verranno insegnate alcune digitopressioni da effettuare quotidianamente nella propria routine di bellezza.

Eden Centro Benessere, Via Nino Bixio, 44 - Parma ☎ 3206662164 📍 Eden estetica bellezza e benessere

 Benessere Eden

15.00-16.00**Rebirthing e Respiro Evocativo**

Conferenza con **Sara Barozzi**, operatrice olistica, terapeuta e formatrice di Rebirthing e Respiro Evocativo. La maggior parte dei blocchi emotivi nasce da esperienze o situazioni rimaste inconsapevolmente "Bloccate" nell'inconscio, questo ci rende più fragili, vulnerabili e limitati, in particolare nei rapporti sociali. La Tecnica del Respiro Evocativo, un'evoluzione del Rebirthing, è un percorso di riconnessione con il proprio potere interiore, poiché fa emergere alla coscienza memorie inconsce che influenzano la nostra vita quotidiana e attraverso il supporto dell'operatore che ci aiuta a rilasciarne il carico emotivo possiamo liberarci da paure e blocchi. Ad ogni respiro torniamo a noi stessi, ristabilendo il contatto con la nostra fonte interiore. Da questo spazio di forza e centratura, possiamo permettere alle ferite di affiorare, per osservarle con consapevolezza e trasformarle.

☎ +39 339 862 5664 📱 [sara.barozzi.7](https://www.facebook.com/sara.barozzi.7) 📧 sara_respiro

16.10-17.10**Nutrire**

Incontro con **Simonetta Rossi Artemisia Tantra Yoga**. Nutrire è diverso da mangiare e non ha solo a che fare con il cibo. L'atto di nutrire passa attraverso la consapevolezza che qualsiasi cosa che entra nel nostro organismo, ciò che ingeriamo, ma anche che respiriamo e come respiriamo, interagisce con l'energia di tutte le nostre cellule e incide anche sul nostro prana. In questo incontro Simonetta parlerà di alimentazione e respiro consapevole, perché anche il respiro è un nutrimento, e, a seguire, guiderà i partecipanti in una vera meditazione, con respirazione profonda e consapevole.

Per informazioni ☎ 389 0777675

17.15-18.15**Incontrare la Dea Sirena nel Calderone del Solstizio**

Esperienza con **Elisa Triplice Luna** Sacerdotessa della Dea, un cerchio magico sedute nel bosco per risvegliare il femminile nel fuoco estivo. Si consiglia abbigliamento comodo, un bottiglietta con acqua (di fonte, di mare, di fiume, anche dell'rubinetto... Non importa) e, se possibile, un piccolo cuscino o una coperta o asciugamano arrotolato per sostenere la seduta.

📧 triplicelunaparma 📱 [tripliceluna](https://www.facebook.com/tripliceluna)

18.30-19.30**La Nuova Era della Meditazione: Risveglia il Potere di Creare la Tua Vita**

con **Carlo Lesma** mentore, coach e autore. Siamo entrati in una nuova era della meditazione: non più solo rilassamento o fuga dal mondo, ma uno strumento potente per trasformare la tua realtà. Nella sessione guidata da Carlo Lesma i partecipanti esploreranno il legame tra passato, presente e futuro, e comprenderanno come la meditazione possa attivare la capacità di creare una vita autentica e piena di significato. Scopriranno come allineare essere, fare e ottenere per manifestare ciò che desiderano davvero. Un nuovo risveglio ci aspetta.

📱 [Carlo Lesma](https://www.facebook.com/CarloLesma) 📧 carlolesma 📺 [laviadeltalento](https://www.youtube.com/channel/UCv1adelta)

EVENTO DI CELEBRAZIONE DEL SOLSTIZIO D'ESTATE**20.30-21.30****Solstizio d'estate, il trionfo della Luce: rituali per beneficiare al massimo dell'energia del Sole**

con le Sacerdotesse della Dea **Elisa, Marianna e Valentina**, **Maurizio Team HSS**, **Cristina Sacconi** e i **Tamburi di Lorenzo e Simonetta**. Il solstizio d'Estate per molte culture è un momento di ringraziamento, purificazione e magia. Per accogliere l'energia del cambiamento e della transizione, in questo evento verranno proposti alcuni rituali legati ai quattro elementi per approfittare delle potenti vibrazioni che il solstizio d'estate regala, riempirsi dell'energia del sole e iniziare una nuova fase della vita piena di nuovi propositi e obiettivi, o con più forza, per continuare ciò che stiamo già facendo. *Si consiglia di portare dei foglietti e una penna per scrivere i desideri e gli obiettivi per il futuro e le cose da lasciar andare.*

SPAZIO FREE CLASS

10.30-11.45

Yin Yoga

A cura di **Simonetta Rossi di Artemisia Tantra** yoga Una pratica mattutina, rigenerante e meditativa adatta a tutti i livelli e a tutte le età. La pratica sarà ad offerta libera, Si consiglia abbigliamento comodo e di portare un tappetino o una copertina/telo bagno, una bottiglietta d'acqua e lozione anti zanzare. NECESSARIA LA PRENOTAZIONE POSTI LIMITATI, CHIAMA ☎ 389 0777675

10.30-11.45

Ritrovo 1015 per Nel Bosco col Bagatto

Esperienza di Forest Bathing camminando l'energia aurorale del Bagatto. Incarnare la Luce dell' Alba attraverso il buon passo e il profondo respiro, con un piccolo rituale finale. Conduce: **Monia Galloni**, Forest Bathing Guide e counseling umanistica, specializzata in ecopsicologia e Medicina Forestale.

✉ gallonimonia@gmail.com ☎ 320.4560190 www.moniagalloni.it

SPAZIO CONFERENZE

11.00-11.45

Magia e riti di iniziazione dei giochi dell'infanzia

con **Marco Foroni, alias La Via di Ogram** ricercatore, esperto in divinazione, cartomanzia e I Ching.

La breve conferenza ha il piccolo ma ambizioso obiettivo di riportare alla memoria una realtà sempre viva, vera e, appunto, magica nel contempo, che con l'abbandono dell'infanzia abbiamo relegato in un antro oscuro e dimenticato della nostra memoria.

Attraverso delle prospettive non convenzionali faremo insieme un piccolo viaggio a ritroso per scoprire, o meglio, riscoprire sensazioni ed emozioni riconducibili a qualcosa di più profondo e rarefatto di un semplice momento ludico, per quanto formativo e pedagogico.

Info: ☎ 3475460715 📧 la.via.di.ogram 🌐 La Via di Ogram Tarocchi e I Ching

11.50-12.35

Anatomia Sottile e Colore: Allineare il Proprio Essere all'Energia Cosmica

con la **Dott.ssa Cristiana Caria**, Coach, Consulente e Insegnante del Sistema Aura-Soma®, fondatrice dell'International Initiation School, C.S.T.O. Diviene sempre più importante prendere consapevolezza di non essere solo un corpo fisico, ma di essere collegati alla coscienza cosmica, ai pianeti e alle costellazioni attraverso la propria anatomia sottile, o campo aurico.

L'aura umana è composta da diversi strati, detti corpi sottili, che riflettono il nostro stato interiore, le nostre emozioni, pensieri e livello di consapevolezza spirituale.

Grazie al colore e alle frequenze vibrazionali degli oli essenziali, delle erbe e dei cristalli del Sistema Aura-Soma® siamo in grado di supportare la nostra realizzazione ed evoluzione personale, promuovendo uno stato di ben-essere ed equilibrio interiore.

Durante la conferenza la Dott.ssa Caria vi condurrà in alcuni esercizi pratici per percepire gli effetti benefici del colore sui alcuni livelli del vostro campo aurico e sulla vostra consapevolezza.

12.40-13.25**Scopri Come Diventare Padrone della Tua Vita Grazie alle Antiche Arti dell'Astrologia, dei Tarocchi, della Numerologia, dei Registri Akashici e dei Segnali del Tuo Corpo...**

Workshop con **Davide Celestino Bertaina**, Fondatore del Metodo Celestino per il Benessere e per l'Abbondanza La Tua Vita è Predestinata? Puoi davvero diventare il Padrone del Tuo Destino? Quali sono i Significati degli eventi della tua Vita? Durante questo Workshop Davide ti mostrerà come grazie alle Antiche Arti Olistiche puoi comprendere il Tuo Destino, il Tuo Karma, i Tuoi Talenti, per diventare il padrone della tua Vita, invertire situazioni difficili e trasformarla nel Tuo Successo più Bello. Nasciamo tutti con delle Qualità, dei Talenti e con una Missione di Vita. Le Antiche Arti Olistiche svelano i Segreti della Vita Stessa.

Durante il Workshop comprenderai appieno come è possibile comprendere i Segni per migliorare ogni aspetto della Tua Vita. La Soluzione è dentro di Te. Durante il Workshop verranno effettuate dimostrazioni pratiche sui presenti.

www.pergiove.it  [pergiove.it](https://www.pergiove.it)  [pergiove.it](https://www.pergiove.it)

13.40-14.15**Misteri del Parmense**

Presentazione della collana di libri di **Stefano Panizza** ricercatore fortiano, con una particolare attenzione all'ufologia, alla demonologia e allo spiritismo. Cinque libri che raccontano di enigmi e leggende, di tradizioni e curiosità dalle terre parmensi, desunte da vecchie pubblicazioni e raccolte dalla viva voce della gente. E figlie di tante esperienze sul campo, per scoprire, verificare e studiare il mondo dell'Insolito. Una sorta di cavalcata nel tempo alla ricerca di vicende anomale e misteriose, a volte reali, spesso possibili, raramente improbabili.

14.20-15.05**Armonia e risonanza tra microcosmo e macrocosmo: cicli individuali e cicli della Natura**

con **Simona Sagnotti** Astrologa e Tarologa. Un incontro per comprendere il senso di transiti, progressioni e rivoluzioni e leggere il tema natale in una logica di ciclicità che rende possibile trasformare la vita in un cammino di cambiamento ed evoluzione.

Simona Sagnotti  +39 3473550243  [Astrologia: linguaggio degli astri e destino personale](https://www.facebook.com/astrologiasagnotti)

15.10-15.55**Dien Chan: trasformati nel terapeuta di te stesso**

Presentazione del metodo originale di riflessologia facciale vietnamita Dien Chan. “Dien Chan” è una terapia naturale, proveniente dal Vietnam, che permette di recuperare o mantenere lo stato di buona salute semplicemente massaggiando, premendo, picchiettando o riscaldando determinati punti del viso. Questi ultimi riflettono parti del nostro corpo e sono paragonabili a delle “piante medicinali”: la loro stimolazione aiuta il nostro organismo a ristabilire il suo equilibrio energetico e la sua regolare funzionalità. In questa conferenza verrà presentata questo metodo efficace anche con trattamenti pratici effettuati sui presenti. Con **Truong Thi My Le** dell'ASSOCIAZIONE Riflessologia facciale DIEN CHAN® - BUI QUOC CHAU.

www.riflessologiadienchan.it  [dienchan_italia_ufficiale](https://www.instagram.com/dienchan_italia_ufficiale)

16.00-16.45**Microrganismi: salute ed ecologia**

con **Anna Guarinoni**, consulente NAMI, da anni impegnata nella ricerca di scelte di vita in sintonia con la natura. Cosa sono i microrganismi? Dove si trovano? Perché sono importanti? Microbiota, probiotici e prebiotici: che relazione hanno con il nostro benessere? Esploreremo il mondo invisibile dei microrganismi e scopriremo come possano diventare preziosi alleati nel prendersi cura del nostro corpo, degli animali, degli orti, dei giardini e di tutti gli ambienti in cui viviamo, fornendoci alternative salutari ed ecosostenibili, facili da applicare ai nostri piccoli gesti quotidiani.

ANNA GUARINONI  +39 320 3867897  guarinonianna@gmail.com

16.50-17.40**Energia Cosmica ed Energia del Corpo Umano**

un incontro con **Marco Celada**, lo “Scienziato dello Zodiaco”, fisico cibernetico e astrologo Un intrigante incontro per scoprire come le energie dei transiti planetari, così importanti per formulare le previsioni astro-

logiche, sono in grado di comunicare con l'energia delle cellule del corpo umano e come dietro le previsioni degli astrologi ci sia una spiegazione scientifica legata a un fenomeno di fisica. Presenta Stefano Panizza autore e ricercatore fortiano.

www.marcocelada.com ✉ info@marcocelada.com ☎ +39 335 7667636

📍 Scuola di Astrologia con Marco Celada

17.45-18.35

La Malattia Come Opportunità: Sbloccare le Emozioni all'origine delle Malattie per Riscoprire il Dono della Vita

con il **Dott. Emilio De Tata**, Medico Chirurgo Omeopata e Scrittore. La malattia non è separata dal malato, ma nel sistema dell'essere umano, nasce dall'esigenza di trovare uno nuovo stato di equilibrio, necessario per crescere ed evolversi verso un livello superiore di consapevolezza.

La malattia evidenzia un'emozione bloccata e la nostra identificazione con tale emozione: "Io sono la malattia, io sono le mie emozioni bloccate".

Nel corso della conferenza il Dott. De Tata, illustrerà come la guarigione non possa avvenire mettendo a tacere il sintomo, ma comprendendo il messaggio di disagio che tenta di comunicare.

✉ studiodetata@gmail.com ☎ 0522/838785

18.40-20.00

Astrologia e vino Lo spirito fa cin cin

masterclass con degustazione di vini finale con **Alhambra Laura Cami**, Astrosommelier, sommelier professionista e tecnico enogastronomo. Cosa accomuna il mondo della sommelierie a quello spirituale della più antica arte divinatoria del mondo? Molte più cose di quanto ci si possa immaginare.

Un viaggio spensierato ma non troppo fino al fondo dell'anima e del bicchiere, in una simpatica escalation che ci condurrà a capire come sia possibile l'esistenza della figura, finora mai esistita, della prima Astrosommelier vivente.

📍 [alhambracami](https://www.instagram.com/alhambracami)

SPAZIO ESPERIENZE/MEDITAZIONI

11.30-12.30

Lingua dell'Invisibile: sperimentare il suono interiore che attraversa il velo

La medianità a volte si rivela in silenzi che vibrano, in gesti che non sai spiegare, in parole che arrivano senza pensiero. In questo laboratorio apriremo insieme uno spazio sacro, dove il suono non si pronuncia ma si riceve. Attraverso voce, corpo, scrittura e ascolto profondo, ti accompagnerò a riconoscere la lingua dell'Invisibile che abita in te. Non dovrai capire: solo sentire. Non dovrai sapere: solo accogliere. Con delicatezza e verità.

Con **Claudia Baldini** Tarologa e Medium

Contatti ☎ 351-9325551 ✉ laclaudiamistica@gmail.com www.claudiabaldini.it 📍 [laclaudiamistica](https://www.instagram.com/laclaudiamistica)

📍 [claudia.baldini.397](https://www.facebook.com/claudia.baldini.397)

12.40-13.40

Mindfulness e gestione emotiva

Un incontro per provare su se stessi gli effetti della mindfulness per la gestione emotiva insieme a **Lorella Battini** facilitatrice di mindfulness.

La mindfulness, ovvero il prestare attenzione intenzionalmente al momento presente senza giudizio e con accettazione è una pratica che permette di migliorare la vita quotidiana, promuovendo una migliore gestione delle emozioni perché conferisce la capacità di riconoscere, comprendere e regolare il proprio sentire ed imparare ad utilizzarlo in modo equilibrato.

Attraverso la mindfulness associata a meditazione e tecniche di respirazione consapevole è possibile utilizzare strategie cognitive per modificare i pensieri negativi e destrutturare condizionamenti che non ci permettono di vivere in armonia con noi stessi e gli altri.

📍 [il bene di essere](https://www.facebook.com/ilbene di essere) 📍 [Mindfulness_be_happy](https://www.instagram.com/Mindfulness_be_happy)

13.50-14.50**L'uso della voce attraverso le vocalizzazioni**

Laboratorio di voce con **Sara Barozzi**, operatrice olistica, terapeuta e formatrice di Rebirthing e Respiro Evocativo. L'armonia del suono delle vocalizzazioni produce una trasformazione graduale della persona, andando ad armonizzare ed a ri-equilibrare chakra e centri sottili.

Faremo esperienza di come il Suono possa influenzare gli stati emozionali e acquietare il sistema nervoso e la mente facendoci entrare in uno stato alterato di coscienza dal quale è possibile attingere a intuizioni, vedendo così la realtà da punti di vista diversi.

www.rebirthingparma.com www.sararespiro.com  [sara.barozzi.7](https://www.facebook.com/sara.barozzi.7)  [sara_respiro](https://www.instagram.com/sara_respiro)

15.00-16.00**Toltec Quin: posture energetiche della Tradizione Tolteca per espandere la percezione dei nostri talenti e nutrire i nostri progetti**

con **Laura Piro Xochimiquitzli**, allieva diretta e traduttrice del famoso maestro e guaritore messicano Sergio Magaña scelto dall'Unesco come responsabile per il progetto di salvaguardia del patrimonio culturale immateriale della civiltà Tolteco-Mexica.

Un evento eccezionale in cui esploreremo insieme le caratteristiche dei 4 Tezcatlipoca, le 4 energie che secondo questa Tradizione sostengono il movimento della creazione, per comprendere come allinearci in modo armonioso con l'Universo ed i suoi cicli.

Un viaggio immersivo in cui faremo anche pratica di alcune speciali posture energetiche per liberare la nostra energia da condizionamenti e schemi ricorrenti. Vieni anche tu a scoprire come valorizzare i tuoi potenziali per sostenere le tue scelte e i tuoi progetti!

munay-ayni.it  [centro.ayni](https://www.instagram.com/centro.ayni)  [Centro Ayni](https://www.facebook.com/CentroAyni)

16.10-17.10**Padre Nostro psicosomatico: dal centro energetico al centro di potere**

con **Lucia Tancredi** Facilitatrice Costellazioni BioCromatiche Massaggio Bio-posturale Riflessologia Radicale Tecnica Metamorfica. Cosa hanno in comune gli, ormai noti, chakra con il Padre Nostro?

Sperimentaremo in questo laboratorio l'ascolto delle vibrazioni dei nostri centri energetici, in risonanza con i singoli versi del Padre Nostro, a supporto del processo di individuazione del nostro centro di potere.

 342/5333748  tancredi.lucia@libero.it  [lucia_costella_biocromatiche](https://www.instagram.com/lucia_costella_biocromatiche)  [Lucia Tancredi](https://www.facebook.com/LuciaTancredi)

 [Lucia Tancredi-Facilitatrice Costellazioni BioCromatiche](https://www.facebook.com/LuciaTancredi-Facilitatrice-Costellazioni-BioCromatiche)

17.20-18.30**Il viaggio sciamanico** accompagnato da tamburi, musica e altri alleati

con **Lorenzo La Rosa** cerimoniere e costruttore di Tamburi Sciamanici. Il disporsi in cerchio ha un significato molto profondo per l'antica conoscenza Amerinda perché crea la magia dell'infinito senza distinguere realmente l'inizio o la fine. Per il Grande Mistero tutto ciò è ciclico, circolare e in continuo movimento.

Esperienza a contatto con la natura, si consiglia abbigliamento comodo, un tappetino o un asciugamano e lozione antizanzare. Partecipazione con donazione libera e consapevole.

 [Tamburi di luce](https://www.facebook.com/Tamburi-di-luce)  [tamburidiluce](https://www.instagram.com/tamburidiluce)

EVENTO DI CHIUSURA DI AUSPICIA SUMMER 2025**19.45****La musica del bosco**

Musica meditativa a 432 Hz nel cuore della natura. Un viaggio sonoro tra gli alberi, dove strumenti accordati a 432 Hz risvegliano l'armonia interiore e la connessione con la Terra.

Un momento di ascolto profondo, rilassamento e presenza, immersi nei suoni della natura e delle vibrazioni che toccano l'anima. Con musiche originali di **Andrea Conti** musicista a 432 Hz e ricercatore indipendente

LISTA ESPOSITORI

CONSULTI

ALCEO MEDEIA

Libri olistici, progetto "aiutiamoci a pensare"

BALDINI CLAUDIA

Consulti medianici e lettura Tarocchi

BAROZZI SARA

Rebirthing e Respiro Evocativo

CAMI LAURA

Consulenze astroenologiche

CARIA CRISTIANA

Consulenze di Numerologia Esoterica, Astrologia Esoterica e Aura-Soma, Sessioni Individuali di Penna di Luce e Cranio-Sacrale con il Sistema Aura-Soma

D'APRILE MARIA GRAZIA

Consulenze astrologiche

FORONI MARCO

Divinazione con Tarocchi Marsigliesi e I Ching

FUMAROLA ROSSANA

Astrologia Maya e Sincronario Galattico

LEIT OLGA

Lettura delle Rune

MARTINI ELISA

Consulenze astrologiche tradizionali e karmiche

MARTORELLA ELISABETTA E MONTESSORO CRISTINA

Lettura dei Tarocchi in contemporanea pittura ad acquarello personalizzata

PASCURA MARIKA

Consulti di numerologia

DAVIDE CELESTINO BERTAINA DI PERGIOVE.IT

Astrologia evolutiva e di coppia, Registri Akashici, Tarocchi, Numerologia tradizionale e Karmica, Scoperta dei Talenti, Controllo Energetico Vibrazionale della Persona, Cristalloterapia, Controllo e Pulizia Chakra, Avviamento/Potenziamento di attività olistiche

PIRO LAURA

Tecniche sciamaniche di pulizia e rinforzo energetico, Trattamenti antiage, Consulenze naturopatiche, Ascolto kinesiologico della saggezza corporea, Tachyoni, Matrix Energetics®

ROSATI FEDERICA

Lettura dei Tarocchi

SAGNOTTI SIMONA

Consulti astrologici e tarologici

VIMERCATI LILIANA

Terapia delle radici famigliari e consulti tarologici

ZINI FRANCESCA

Consulti di numerologia

TRATTAMENTI

ASSOCIAZIONE DIEN CHAN - BUI QUOC CHAU – ITALIA

Riflessologia facciale Vietnamita

BATTINI LORELLA

Massaggi bioenergetici riequilibranti

BRAGADINI ELISA

Massaggio Emozionale, riflessologia podalica e aromaterapia

BRAGHIERI VALENTINA

Trattamenti sciamanici e sedute sul benessere femminile

DOBRA MADALINA

Massaggio Kobido e trattamenti corpo

EMOZIONI DI BENESSERE CLELIA&MIRIAM

Riflessologia Plantare, plantocorporea e massaggi

GHIRARDUZZI AMBRA

Massaggi energetici, orientali, decontratturanti e antistress

ANUTEA DI LAURENTZIUS ALINE

Chiavi tonali e Registri Akhasici

MAURIZIO Team HSS

Shiatsu, massaggi, reiki, terapie essene e lettura dell'aura, biorisonanza, radionica e radioestesia, test bionergetici e sottili, lavoro sulle onde theta, costellazioni quantiche, regressioni, registri Akhasici

SACCANI CRISTINA

Ipnosi regressiva, E S.I. Esperienza Simbolica Immaginativa di rinforzo dell'lo e lavaggio energetico

TANCREDI LUCIA

Costellazioni BioCromatiche, Riflessologia Plantare e Tecnica Metamorfica

MERCATO ARTIGIANALE

ASTROFLORARIUM

Oggetti artistici con fiori essiccati: mandala zodiacali, astro-ritratti, mappe astrali. Vassoi in eco-resina

CANTARELLI LORENZA

Ciondoli e accessori con cristalli e minerali grezzi

CELLA FEDERICO

Cristalli per cristalloterapia, pendolini e ciondoli

LA ROSA LORENZO

Tamburi Sciamanici Oceandrum Tamburi vegani Piume di Aquila Ventagli per purificazione Sonagli Battenti-Sonagli Amuleti in corno di cervo e cristalli Essenze per purificazione

NAMI GUARINONI ANNA

Microrganismi per il benessere

TIBALDI LINDA

Profumi con olii essenziali

MOSSINI PAOLA L'ERBORISTA

Prodotti da erboristeria

AMBRA GHIRARDUZZI

Massaggi decontratturanti, energetici e orientali

MELANIA

Gioielli e accessori con pietre e cristalli

STEFANO NERVI

Prodotti a base di artemisia: tisane, liquori

MY BENEFIT

Olii essenziali e articoli per il benessere

SPONSOR

ANTICA
CANTINA

•||— 19 ∞ 46 —||•

PARMIGIANA